

Roditelji su najvažnije osobe u životu djeteta. Kada dijete razumiju i osjetljivi su na njegove potrebe, otvaraju vrata brojnih razvojnih mogućnosti pa čak i ona vrata koja su ranija nepovoljna iskustva pritvorila... Roditelji doslovno mijenjaju djetetov mozak i njegove buduće životne mogućnosti!

To je velika odgovornost i nitko ju ne bi trebao nositi sam! Ono što znamo je da su svi roditelji i djeca zadovoljniji kada imaju dovoljno podrške za riješiti probleme s kojima se nose te kad djeca imaju dodatne poticaje za emocionalni i socijalni razvoj.

Centar za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“, kroz suradnju sa stručnjacima i posvojiteljima, razvio je program podrške baš za roditelje i djecu koji su obitelj zasnovali posvojenjem.

UNO

Program „**Rastimo zajedno u novoj obitelji**“ novi je član velike obitelji „Rastimo zajedno“ programa koji okupljaju roditelje i djecu u učenju, druženju i dijeljenju iskustava. Ovim programom, namijenjenim posvojiteljima i posvojenoj djeci u dobi između 2 i 10 godina, pružamo podršku posvojiteljskim obiteljima, uzimajući u obzir da posvojenje sa sobom nosi izazove kao i svako roditeljstvo, ali i neke specifične.

Na radionicama se izmjenjuju kratka stručna predavanja, razgovori o određenim temama, poneki filmić, zadaci za vježbu i razmjena iskustava. Roditelji dobivaju mapu s pisanim priložima, a po završetku programa i diplomu.

Program se provodi licem u lice, no prilagođen je i za provedbu putem videokonferencijskih „Zoom“ radionica kao i za samostalno učenje onih roditelja koji sadržaje žele prolaziti vlastitim tempom uz pomoć interaktivnih mrežnih resursa.

### Radionice Rastimo zajedno UNO licem-u-lice

Radionice s roditeljima i radionice s djecom odvijaju se paralelno, nakon čega slijedi zajednička igra roditelja i djece. Program se provodi kroz 12 susreta.

Trajanje radionice: 120 min (90 minuta radionice s roditeljima/djecom + 30 minuta zajedničke igre)



### Radionice Rastimo zajedno UNO putem Zoom-a

Ovaj način provedbe programa obuhvaća 12 radionica s roditeljima i 3 radionice zajedničke igre roditelja i djece koje se odvijaju u zasebnim susretima.

Trajanje radionica: 90-120 min (radionice s roditeljima), 30 min (radionice zajedničke igre)

**Radionice s roditeljima** zamišljene su kao mjesto na kojemu će roditelji u ugodnom i poticajnom okruženju, razmjenjujući znanja i iskustva sa stručnim voditeljicama i drugim roditeljima bolje upoznati sebe, svoju djecu, isprobavati nove vještine i tražiti odgovore na predložena pitanja.

**Radionice s djecom** namijenjene su jačanju otpornosti djece i potencijalno olakšavanju nekih prisutnih ili mogućih poteškoća u prilagodbi na novu obitelj.

**Zajednička igra roditelja i djece** osmišljene su kako bi pomogle roditeljima i djeci izgraditi pozitivan odnos i osjećaj dublje međusobne povezanosti, osnažile privrženost roditelja i djeteta, njihovo samopoštovanje i povjerenje u sebe i druge...

### Interaktivni mrežni resursi

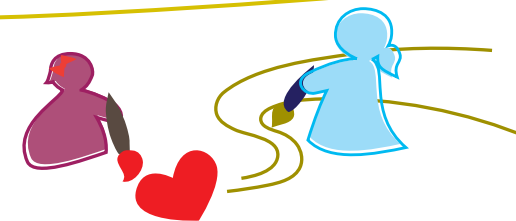
Za one roditelje kojima je prije svega važno da sadržajima mogu pristupiti u vrijeme koje im najbolje odgovara na mrežnoj stranici Centra Rastimo zajedno dostupno je 12 tematskih modula usklađenih sa sadržajima radionica za roditelje kao i brojni drugi sadržaji.

### Teme radionica s roditeljima:

1. Međusobno upoznavanje i upoznavanje s načinom rada
2. Biti roditelj-posvojitelj
3. Sva naša djeca i kako ih volimo
4. Očekivanja i prilagodba na moje dijete
5. Temeljne psihičke potrebe
6. Četiri stupa roditeljstva
7. Roditeljsko vodstvo: Zašto i kako?
8. Suroditeljstvo, partnerstvo i odnos prema biološkim roditeljima
9. Komunikacija s djetetom o posvojenju, doživljaj posvojenja, značaj biološke obitelji
10. Odnos s biološkom obitelji
11. Kako se nositi s intruzivnim pitanjima, komunikacija s drugima (škola, vrtić...)
12. Pogled unazad i unaprijed

### Teme radionica s djecom:

1. Početak puta
2. Igrajmo se zajedno
3. Mi smo...MI!
4. To sam ja, tko si ti?
5. Što sve mogu i što ću moći (moje „supermoći“)
6. Srca vaša i srce moje u ljubavi stoje!
7. Upoznajmo svoje osjećaje
8. Želim, hoću i mogu upoznati svoju ljutnju
9. Strašno grad
10. Moje granice
11. OK je biti tužan
12. Programu je kraj, prijateljstvo traje!



Roditeljstvo uz radosti, povezanost i trenutke zadovoljstva sa sobom nosi i brojne izazove, nedoumice, brige i teške trenutke. Kada roditelji dijete dobiju posvojenjem, izazovi mogu uključivati i pitanja:

„Kako ću sa svojim djetetom razgovarati o posvojenju?“  
„Trebam li biološke roditelje uključiti u djetetov život?“  
„Ne da mi da mu ni s čim pomognem...što to znači?“  
„Ne ispušta me iz vida, ako se maknem odmah počne plakati...“  
„Kako ću pomoći djetetu s gubitcima koje je doživjelo?“  
„U djetetovom ormaru pronašla sam skrivenu hranu i slatkiše...“

Posvojena djeca, kao i sva druga djeca, trebaju se osjećati sigurno, prihvaćeno, uvaženo, voljeno. Istovremeno, ona se moraju suočiti i s činjenicom da ne odrastaju u obitelji u kojoj su rođeni te da imaju dva para roditelja. Neka od njih u svoje obitelji dolaze s ranijim neugodnim ili traumatskim iskustvima.



„Jesu li posvojena djeca drugačija od druge djece?... Jesu i nisu - u izvjesnom smislu jesu, u drugom smislu nisu, neka jesu, neka nisu, ponekad jesu, ponekad nisu...“

(Rech-Simon i Simon, 2017.)

## Što su rekle majke i očevi o sudjelovanju na radionicama?

### Na početku...

„Vidim da ću naučiti dosta korisnih stvari iz tuđeg iskustva i shvatiti neke stvari iz svog iskustva.“  
„Lijepo je družiti se i odvojiti vrijeme za sebe.“  
„U početku sam bila strašljiva, no opuštena atmosfera, to što svi govore svoja mišljenja bez osude i aktivni su, opustilo me.“  
„Puno je korisnije razgovarati u grupi o nekim temama, nego se njima baviti sam.“

### Na kraju...

„Teško mi je reći koja je bila najbolja tema jer su mi sve jednako važne. Žao mi je što radionice nisu duže trajale.“  
„Dobili smo i više edukativnih sadržaja nego što sam očekivala i više savjeta.“  
„Sudjelovanje na radionicama omogućilo mi je vidjeti neke stvari iz druge perspektive, odnosno perspektive drugih roditelja. Stekla sam nova iskustva, upoznala zanimljive vrlo drage osobe. Roditeljstvo, koliko je lijepo toliko je i teško, ali slušajući druge majke shvatila sam da nisam jedina kojoj je to ponekad jako teško.“



Ovaj letak tiskan je u okviru trogodišnjeg programa Centra Rastimo zajedno "I JEDNAKI I RAZLIČITI - unapređivanje podrške za posvojiteljske obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi" unutar inicijative „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga koje pružaju udruge“ za razdoblje 2020. do 2023. godine uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Izdavač: Centar za podršku roditeljstvu "Rastimo zajedno", Zagreb, 2021



# rastimo zajedno u novoj obitelji

Program podrške roditeljima posvojiteljima  
i njihovoj djeci u dobi od 2 do 10 godina